Trainingsplan WINTER 2026/2027 der LG Langen

Gültig ab Montag, den 19.10.2026 · Stand: 27.10.2026

LG LANGEN

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	TrainerInnen-Team	Trainingsort
Montag	17:50 – 18:45	Kinder U10 Grundlagen-Training Jahrgang 2018	Leni Buschjäger Stephan Bick	Erich-Kästner-Schule
Montag	18:45 – 20:00	Jugend Wettkampf U14+ Jahrgänge 2015 und älter Teilnahme nur auf Einladung	Michael Meister	Erich-Kästner-Schule
Montag	17:15 – 18:30	Laufleistungstraining	Jennifer Ortega Marín	SSG-Sportplatz
Montag	20:00 – 22:00	Masters	Susanne Bokeloh	Sportpark Oberlinden Große Halle
Mittwoch	17:00 – 18:00	Kinder U8 KiLa-Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2020 – 2021	Cara Adler Mathias Itter	Geschwister-Scholl-Schule
Mittwoch	16:30 - 17:30	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2016 - 2017	David Lamberti	Wall-Schule
Mittwoch	17:30 - 19:00	Kinder U10 KiLa-Training Jahrgänge 2018 -2019	Leni Buschjäger Christoph Schött	Wall-Schule
Mittwoch	18:30 – 20:00	Jugend U14+ Jahrgänge 2015 und älter Teilnahme nur auf Einladung	Susanne Bokeloh	Dreieichschule (kleine Halle)
Donnerstag	17:30 – 19:00	Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2016 - 2017	Cara Adler Anke Esser-Hergenröther Ole Knell	Albert-Einstein-Schule
Donnerstag	17:30 - 18:30	Laufgruppe Grundlagenausdauer	Mathias Itter	Spielplatz an der Kita Zauberburg
Donnerstag	18:30 - 20:00	Jugend U14+ Jahrgänge 2015 und älter	Martin Lau	Dreieichschule (kleine Halle)
Freitag	15:45 – 16:45	Kinder U8 Grundlagen-Training Jahrgänge 2020 – 2021	Leni Buschjäger Julia Franke Ole Knell	Sportpark Oberlinden Einfeld-Halle
Freitag	16:00 – 17:00	Kinder U6 Jahrgänge 2022 - 2023	Emilia Heiland Leonie Loch Jennifer Ortega Marín	Albert-Einstein-Schule (Gymnastikhalle)
Freitag	17:00 – 18:00	Kinder U10 Grundlagen-Training Jahrgang 2019	Stephan Bick Leni Buschjäger Britta Kraft	Sportpark Oberlinden Einfeld-Halle
Freitag	17:00 – 18:30	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2016 – 2017	David Lamberti	Adolf-Reichwein-Schule
Freitag	17:00 – 18:30	Jugend U14+ Jahrgänge 2015 und älter Teilnahme nur auf Einladung	Susanne Bokeloh Jochen Koob	Sportplatz der SSG
Freitag	18:30 – 20:00	Masters	Susanne Bokeloh	Sportplatz der SSG

!!! Der Wechsel in die neuen Altersklassen gilt erst ab KW46 - also dem 09.11.2026 !!!