

Trainingsplan SOMMER 2026 der LG Langen



Gültig ab Montag, den 13.04.2026 · Stand: 11.04.2026

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	TrainerInnen-Team	Trainingsort
Montag	17:00 – 18:30	Kinder U10 Grundlagen-Training Jahrgang 2017	L. Buschjäger - F. Heil M. Nastos - H. Weiß	Sportplatz der SSG
Montag	18:30 – 20:00	Jugend U14+ Jahrgänge 2014 und älter Teilnahme nur auf Einladung	M. Meister	Sportplatz der SSG
Montag	19:00 – 21:00	Masters Ü35	S. Bokeloh	Sportplatz der SSG
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder U8 – U10 KiLa-Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2017 – 2020	F. Heil - F. Lenz - H. Weiß	Sportplatz der SSG
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2015 – 2016	D. Lamberti M. Itter	Sportplatz der SSG
Mittwoch	17:00 – 19:00	Jugend U14+ Jahrgänge 2014 und älter Teilnahme nur auf Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz der SSG
Mittwoch	18:30 – 20:00	Jugend U14+ Jahrgänge 2014 und älter	M. Kripp M. Lau	Sportplatz der SSG
Donnerstag	17:30 – 19:00	Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2015 - 2016	A. Esser-Hergenröther	Sportplatz TVL oder nach Absprache Sportplatz der SSG
Freitag	15:45 – 16:45	Kinder U8 Grundlagen-Training Jahrgänge 2019 – 2020	L. Buschjäger - F. Heil M. Nastos - H. Weiß	Sportplatz der SSG
Freitag	16:00 – 17:00	Kinder U6 Jahrgänge 2021 - 2022	E. Heiland - L. Loch M. Loch - J. Ortega Marín	Sportplatz der SSG
Freitag	17:00 – 18:00	Kinder U10 Grundlagen-Training Jahrgang 2018	L. Buschjäger - F. Heil M. Nastos - H. Weiß	Sportplatz der SSG
Freitag	17:00 – 18:30	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2015 – 2016	D. Lamberti F. Lenz	Sportplatz der SSG
Freitag	17:00 – 18:30	Jugend U14+ Jahrgänge 2014 und älter Teilnahme nur auf Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz der SSG
Freitag	18:30 – 20:00	Masters Ü35	S. Bokeloh	Sportplatz der SSG
Samstag	11:00 – 12:00	Kinder U10 + U12 Laufgruppe Jahrgänge 2015 - 2017	M. Itter	Naturfreundehaus Am Steinberg