

TRAININGSPLAN SOMMER 2025



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.LG-Langen.de
Stand 8. Mai 2025

Gültig ab Dienstag, den 22.04.2025

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	TrainerInnen	Trainingsort
Montag	17:15 – 18:45	Kinder U10 KiLa-Training Jahrgänge 2016 – 2017	F. Heil M. Nastos H. Weiß	Sportplatz SSG
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2013 und älter	M. Meister	Sportplatz SSG
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder U8 – U10 KiLa-Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2016 – 2019	F. Heil F. Lenz H. Weiß	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:30	Jugend U14 – U16 Jahrgänge 2013 und älter nach Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2013 und älter	M. Kripp M. Lau	Sportplatz SSG
Donnerstag	17:30 – 19:00	Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2014 - 2015	A. Esser-Hergenröther J. Löbner	Sportplatz TVL oder nach Absprache Sportplatz SSG
Freitag	16:00 – 17:00	Kinder U6 Jahrgänge 2020 - 2021	E. Heiland L. Loch M. Loch J. Ortega Marín	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:00	Kinder U8 Grundlagen-Training Jahrgänge 2018 – 2019	L. Buschjäger F. Heil M. Nastos H. Weiß	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:30	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2014 – 2015	D. Lamberti F. Lenz	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:30	Jugend U14 – U16 Jahrgänge 2013 und älter nach Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz SSG
Samstag	11:00 – 12:00	Kinder U10 + U12 Laufgruppe Jahrgänge 2015 - 2017	M. Itter	Naturfreundehaus Am Steinberg oder nach Absprache Sportplatz SSG