

# TRAININGSPLAN WINTER 2024 / 2025

**Gültig ab Montag, den 28.10.2024**

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainerteam	Trainingsort
<b>Montag</b>	17:50 – 18:45	<b>Kinder U10 Grundlagentraining Jahrgänge 2016 - 2017</b>	F. Heil H. Weiß	Erich-Kästner-Schule
	18:45 – 20:00	<b>Jugend U14/U16 Jahrgänge 2013 und älter</b>	K. Reuß	Erich-Kästner-Schule
	20:00 – 21:30	<b>Jugend U16 und älter Jahrgänge 2011 und älter</b>	K. Reuß	Georg-Sehring-Halle
<b>Mittwoch</b>	17:00 – 18:00	<b>Kinder U8 KILA-Training Jahrgänge 2018 - 2019</b>	F. Lenz M. Nastos	Geschwister-Scholl-Schule
	17:30 – 18:30	<b>Kinder U10 KILA-Training Jahrgänge 2016 - 2017</b>	F. Heil H. Weiß	Wall-Schule
	18:30 – 20:00	<b>Jugend U14-16 Jahrgänge 2013 und älter nach Einladung</b>	S. Bokeloh	Dreieichschule (kleine Halle)
	18:30 – 20:00	<b>Jugend U14/U16 Jahrgänge 2013 und älter</b>	K. Reuß	Dreieichschule (kleine Halle)
<b>Donnerstag</b>	17:30 – 19:00	<b>Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2014 - 2015</b>	C. Barbion (bis 12/2024) A. Esser-Hergenröther J. Lössner (ab 01/2025)	Albert-Einstein-Schule
	18:30 – 20:00	<b>Jugend U14 und älter Jahrgänge 2013 und älter</b>	M. Meister	Dreieichschule (kleine Halle)
<b>Freitag</b>	16:00 – 17:00	<b>Kinder U6 Jahrgänge 2020 – 2021</b>	L. Loch J. Ortega Marín	Albert-Einstein-Schule (Gymnastikhalle)
	17:00 – 18:30	<b>Jugend U14-16 Jahrgänge 2013 und älter nach Einladung</b>	S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:00	<b>Kinder U8 Grundlagentraining Jahrgänge 2018 - 2019</b>	F. Heil H. Weiß	Adolf-Reichwein-Schule
	17:00 – 18:30	<b>Kinder U12 KILA-Training Jahrgänge 2014 - 2015</b>	D. Lamberti F. Lenz	Sportplatz SSG oder Adolf-Reichwein-Schule
<b>Samstag</b>	11:00 – 12:00	<b>Kinder U10-U12 Ausdauer-Laufgruppe Jahrgänge 2014 - 2017</b>	M. Itter J. Lössner	Naturfreundehaus Am Steinberg oder nach Absprache SSG Gelände

**!!! Der Wechsel in die neuen Altersklassen gilt erst ab KW46 – also ab dem 11.11.2024 !!!**