

TRAININGSPLAN SOMMER 2024



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.LG-Langen.de
Stand 30. März 2024

Gültig ab Montag, den 15.04.2024

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	TrainerInnen	Trainingsort
Montag	17:15 – 18:45	Kinder U10 Grundlagentraining Jahrgänge 2015 – 2016	F. Heil M. Nastos H. Weiß	Sportplatz SSG
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2012 und älter	M. Meister K. Reuß	Sportplatz SSG
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder U8 – U10 KiLa-Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2015 – 2018	F. Heil F. Lenz H. Weiß	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:30	Jugend U14 und älter Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2012 und älter Teilnahme nur auf Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2012 und älter	K. Reuß Co-Trainer	Sportplatz SSG
Donnerstag	17:30 – 19:00	Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2013 – 2014	C. Barbion A. Esser-Hergenröther	Sportplatz TVL oder nach Absprache Sportplatz SSG
Freitag	16:00 – 17:00	Kinder U6 Jahrgänge 2019 – 2018	L. Loch J. Ortega Marín	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:00	Kinder U8 Grundlagentraining Jahrgänge 2017 – 2018	F. Heil M. Nastos H. Weiß	Sportplatz SSG
	17:00 – 18:30	Jugend U14 und älter Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2012 - 2009 Teilnahme nur auf Einladung	S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	17:30 – 19:00	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2013 – 2014	D. Lamberti F. Lenz J. Lössner	Sportplatz SSG
Samstag	11:00 – 12:00	Kinder U10 – U12 Ausdauer-Laufgruppe Jahrgänge 2013 - 2016	M. Itter J. Lössner	Naturfreundehaus Am Steinberg oder nach Absprache Sportplatz SSG