

TRAININGSPLAN SOMMER 2023



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.LG-Langen.de
Stand 17/05/2023

Gültig ab Montag, den 24.04.2023

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer*innen	Trainingsort
Montag	17.15 – 18.45	Kinder U10 KiLa-Training Jahrgänge 2014 - 2015	M. Nastos F. Heil H. Weiß	Sportplatz SSG
	18.30 – 20.00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2011 und älter	M. Meister K. Reuß	Sportplatz SSG
Dienstag	18.00 - 19.00	Kinder U10+U12 Laufgruppe Jahrgänge 2012 - 2015	M. Itter J. Lössner	Naturfreundehaus
Mittwoch	17.30 – 19.00	Kinder U8-10 KiLa-Wettkampf-Gruppe Jahrgänge 2017 - 2014	F. Heil H. Weiß M. Itter	Sportplatz SSG
	18.30 – 20.00	Jugend U14 und älter Jahrgänge 2011 und älter	M. Meister K. Reuß	Sportplatz SSG
Donnerstag	17.30 – 19.00	Kinder U12 Grundlagentraining Jahrgänge 2012 - 2013	A. Esser-Hergenröther C. Barbion	Sportplatz TVL oder nach Absprache Sportplatz SSG
Freitag	17.00 - 18.30	Jugend U14-16 Jahrgänge 2011 und älter nach Einladung	M. Meister S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	17.00 - 18.30	Kinder U8 KiLa-Training Jahrgänge 2016 - 2017	F. Heil H. Weiß	Sportplatz SSG
	17.30 – 19.00	Kinder U12 KiLa-Training Jahrgänge 2012 - 2013	J. Lössner F. Lenz	Sportplatz SSG