

TRAININGSPLAN Winter 2022 / 2023



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.lg-langen.de
Stand 19/10/2022

Gültig ab Montag, den 31.10.2022

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer*innen	Trainingsort
Montag	17.50 – 18.45	Kinder U10 KiLa-Gruppe Jg. 2014 - 2015	H. Weiß M. Nastos M. Itter	Erich-Kästner-Schule
	18:45 - 20:00	Jugend U14/16 Jg. 2011 - 2009	M. Meister K. Reuß	Erich-Kästner-Schule
	20:00 – 21.30	Jugend U16 und älter Jg. 2009 und älter	M. Meister K. Reuß	Georg-Sehring-Halle
Dienstag	18.00 - 19.00	Kinder U10/U12 Laufgruppe Jg. 2012 – 2015	M. Itter J. Lössner	Treffpunkt Nach Absprache
Mittwoch	18:30 – 20.00	Jugend U14 und älter Jg. 2011 und älter	K. Reuß	Dreieichschule (kleine Halle)
Donnerstag	17.30 – 19.00	Kinder U12 Wettkampfgruppe Jg. 2012 – 2013	A. Esser- Hergenröther C. Barbion	Albert-Einstein-Schule
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Freizeitgruppe Ab Jg. 2011	M. Meister	Dreieichschule (kleine Halle)
Freitag	17.00 – 18.30	Kinder U12 KiLa-Gruppe Jg. 2012 - 2013	F. Lenz J. Lössner	Adolf-Reichwein- Schule
	17.00 – 18.30	Kinder U8 Jg. 2016 - 2017	H. Weiß M. Nastos	Adolf-Reichwein- Schule