

TRAININGSPLAN SOMMER 2022



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.lg-langen.de
Stand 17/03/2022

Gültig ab Montag, den 25.04.2022

| Tag | Uhrzeit | Trainingsgruppe | Trainer*innen | Trainingsort |
|------------|---------------|--|---|------------------------------|
| Montag | 17.15 – 18.45 | Kinder U8+10 KiLa-Gruppe Jg. 2013 - 2016 | M. Itter F. Heil H. Weiß | Sportplatz SSG |
| | 18.30 – 20.00 | Jugend U14 und älter Jg. 2010 und älter | M. Meister K. Reuß | Sportplatz SSG |
| Dienstag | 18.00 - 19.00 | Kinder U10+U12 Laufgruppe Jg. 2011 - 2014 | K. Menzel M. Weber | Treffpunkt Nach Absprache |
| Mittwoch | 17.30 – 19.00 | Kinder U12 KiLa-Gruppe Jg. 2012 | K. Menzel M. Weber | Sportplatz SSG |
| | 18.30 – 20.00 | Jugend U14 und älter Jg. 2010 und älter | M. Meister K. Reuß | Sportplatz SSG |
| Donnerstag | 17.30 – 19.00 | Kinder U12 Wettkampfgruppe Jg. 2011 - 2012 | A. Esser- Hergenröther C. Barbion | Sportplatz TVL |
| Freitag | 17.30 – 19.00 | Kinder U12 KiLa-Gruppe Jg. 2011 | C. Becker F. Lenz | Sportplatz SSG |
| | 17.30 - 19.00 | Jugend U14 Jg. 2009 - 2010 | F. Heil H. Weiß | Sportplatz SSG |