

TRAININGSPLAN Winter 2021 / 2022



Leichtathletikgemeinschaft Langen
SSG und TVL
www.lg-langen.de
Stand 21/11/2021

Gültig ab Montag, den 25.10.2021

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer*innen	Trainingsort
Montag	17.50 – 18.45	Kinder U8/U10 KiLa-Gruppe Jg. 2013 - 2016	C. Barbion H. Weiß F. Heil	Erich-Kästner-Schule
	18:45 - 20:00	Jugend U14/16 Jg. 2010 - 2008	M. Meister K. Reuß	Erich-Kästner-Schule
	20:00 – 21.30	Jugend U16 und älter Jg. 2007 und älter	M. Meister K. Reuß	Georg-Sehring-Halle
Dienstag	18.00 - 19.00	Kinder U10/U12 Laufgruppe Jg. 2011 – 2014	K. Menzel M. Weber	Treffpunkt Nach Absprache
Mittwoch	17.30 – 19.00	Kinder U12 KiLa-Gruppe Jg. 2012	K. Menzel M. Weber	Wallschule
	18:30– 20.00	Jugend U14 und älter Jg. 2010 und älter	K. Reuß	Dreieichschule (kleine Halle)
	20.00 – 21.00	Jedermänner/-frauen	H. Jähnert	Dreieichschule (kleine Halle)
Donnerstag	17.30 – 19.00	Kinder U12 Wettkampfgruppe Jg. 2011 – 2012	A. Esser- Hergenröther C. Barbion	Albert-Einstein-Schule
	18:30 – 20:00	Jugend U14 und älter Freizeitgruppe Ab Jg. 2010	M. Meister	Dreieichschule (kleine Halle)
Freitag	17.00 – 18.30	Kinder U12 KiLa-Gruppe Jg. 2011	C. Becker F. Lenz	Adolf-Reichwein- Schule
	17.00 – 18.30	Jugend U14 und älter Jg. 2010 und älter	H. Weiß F. Heil	Adolf-Reichwein- Schule