

39. Regionales Seniorensportfest
offen für Aktive und Jugend U20+U18
der LG Langen am 15.07.2018



Achtung: geänderte Ausschreibung vom 21.06.2018

Örtl. Ausrichter: LG Langen
Ort: Stadion im SSG-Freizeitcenter Langen
Navigation: An der Rechten Wiese 15, 63225 Langen
Parken: auch hinter der „Neuen Stadthalle“

Meldeschluss: 09.07.2018 **Beginn:** 9:30 Uhr

Klassen und Disziplinen

Männer, männl. Jugend U18, U20: 100m, 200m, 400m, Weit, Hoch, Kugel

Senioren M30 + M35: Dreikampf (100m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Senioren M40 + M45: Dreikampf (75m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Senioren M50, M55, M60, M65, M70 und älter:

Dreikampf (50m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Frauen, weibl. Jugend U20, U18: 100m, 200m, 400m, Weit, Hoch, Kugel

Seniorinnen W30, W35: Dreikampf (100m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Seniorinnen W 40, W45: Dreikampf (75m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Seniorinnen W 50, W55, W60, W65 und älter:

Dreikampf (50m, Weit, Kugel), Hoch, 100m, 200m, 400m

Kugeln werden gestellt, mitgebrachte Kugeln werden nicht zugelassen.

Der Zeitplan wird von der Wettkampfleitung an die Teilnehmerzahlen angepasst.

Anmerkung: Die Wettbewerbe **Dreikampf, Hoch, 100m, 200m und 400m** in den Altersklassen der **Senioren/innen** und die **1500m** für **M, F, M/W U18/20** sind Meisterschaften des Kreises Darmstadt-Dieburg und der Region Hessen-Süd

Meldung an: Nur LA-Net- Meldung, im Ausnahmefall per Mail mit Startpassnummer
Nur Meldungen, die an die Meldeadresse gehen, werden erfasst.

Susanne Bokeloh
Tel.: 06103-9078959 (nur Auskunft, keine telefonischen Meldungen)
E-Mail: meldung@lg-langen.de

Geänderte Ausschreibung vom 21.06.2018

Meldegebühren:	Dreikampf	€ 6,00
	Jugend Einzelwettbewerbe	€ 3,00
	Senioren/ Aktive Einzelwettbewerbe	€ 4,00
	Nachmeldung / Doppelwertung * zusätzlich	€ 2,00
	(je Disziplin und Teilnehmer, bis 60 Min. vor Disziplinbeginn möglich)	

Wertungen: Die Mehrkämpfe werden W/M 30 IAAF ohne Masterfaktor, W/M 35 IAAF mit Masterfaktor und W/M 40 und älter nach dem DLV- Mehrkampfabzeichen gewertet. Weitsprung aus dem Stand ist nicht zugelassen.

* Doppelwertung für die Altersklassen ab M/W 40 im Mehrkampf mit 100m ist möglich, wenn ein Ergebnis für 100m vorliegt. Dies wird jedoch erst in der Onlineergebnisliste ausgewiesen. Für die Mannschaftswertung sind jeweils 3 Wettkämpfer/innen in den Klassen W 30/35, W 40/45, W 50/55 und W 60 und älter bzw., M30/35, M40/45, M50/55m, M60 und älter erforderlich. Die Meisterschaft in einer Altersklasse wird nur gewertet, wenn mindestens 3 Teilnehmer unabhängig von der Altersklasse an einem Wettbewerb teilnehmen. Die Sieger in jeder Altersklasse sind Meister.

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten (1-3) einer Altersklasse erhalten Urkunden.

Sonstiges: Alle Läufe sind Zeitläufe, bitte Meldung mit Bestzeit. **Stellplatzzeit für alle Läufe 45 Min. vor dem Start.** Die Wettkämpfe werden gemäß IWR und DLO unter Aufsicht des HLV durchgeführt. Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt, da sich auf dem Sportplatz eine überdachte Stehtribüne für 300 Personen befindet. Es sind nur Spikes mit Dornen bis 6mm zugelassen.

Hinweis: Die Teilnehmerdaten werden elektronisch gespeichert. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Meldung erhobenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos oder Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers elektronisch veröffentlicht werden können. Die Ergebnislisten mit Veranstaltungsbericht wird lt. DLO Anhang 2 Punkt 6.2 auf mehreren Internetplattformen veröffentlicht. Es gilt ebenso für die Bestenlisten und Ranglisten nach DLO Anhang 2 Punkt 8.

Haftungsausschluss: Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für die Pflichtverletzung unserer Erfüllungsgehilfen.

Zeitplan Seniorensportfest Langen, 15.07.2018 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

* Bestandteil der Mehrkampfes # M80 und älter 3 Kg ° W 75 und älter 2 Kg

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70+	W30/35	W40/45	W50+	Männer	MJU20/18	Frauen	WJU20/18
09:30									Hoch	Hoch	Kugel	Kugel
10:15	Weit *	Weit *	Weit *	Weit *	Weit *							
10:45	Kugel *	Kugel *	Kugel *	Kugel *	Kugel *							
11:15						Weit *	Weit *	Kugel *			Hoch	Hoch
11:45	100m *					Kugel *	Kugel *	Weit *				
11:55			50m *	50m *								
12:05					50m *			50m *				
12:15		75m *					75m *		Kugel	Kugel		
12:45						100m *					100m	100m
13:05									100m	100m		
13:25	100m	100m	100m	100m	100m						Weit	Weit
13:35						100m	100m	100m				
13:55						Hoch	Hoch	Hoch	200m	200m		
14:05	200m	200m	200m	200m	200m							
14:15											200m	200m
14:25	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	200m	200m	200m	Weit	Weit		
15:00						400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
15:15	400m	400m	400m	400m	400m							
15:45												
Kugel	7,26 Kg	7,26 Kg	6 Kg	5 Kg	4 Kg#	4 Kg	4 Kg	3 Kg°	7,26 Kg	6 Kg/ 5 Kg	4 Kg	4 Kg/ 3 Kg

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung werden vor Ort zusammen mit den Teilnehmern festgelegt.

Geänderte Ausschreibung vom 21.06.2018