

# TRAININGSPLAN SOMMER 2019



LG LANGEN

Leichtathletikgemeinschaft Langen  
SSG und TVL  
www.lg-langen.de  
Stand 29/03/2019

**Gültig ab Montag, den 01.04.2019**

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer*innen	Trainingsort
Montag	17.30 – 19.00	<b>Kinder U12 Jg. 2008 - 2009</b>	C. Gullick S. Kolle	Sportplatz SSG
	18.30 <sup>2</sup> – nach Absprache 20.00 bzw. 20.30	<b>Jugend U14 und älter Jg. 2007 und älter</b>	S. Ellinghausen K. Reuß M. Meister	Sportplatz SSG
Dienstag	18.00 - 19.00 !!! ab 30.04.19 !!!	<b>Kinder U8/U10 Laufgruppe Jg. 2010 - 2013</b>	K. Menzel M. Weber	Treffpunkt Naturfreundehaus Oberer Steinberg
	18.00 – 19.00	<b>Kinder/Jugend U12/U14 Laufgruppe Jg. 2006 - 2009</b>	A. Judt S. Bokeloh	Treffpunkt Naturfreundehaus Oberer Steinberg
	18.00 – 19.30	<b>Senior*innen</b>	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz TVL
Mittwoch	17.30 – 19.00	<b>KiLa-Liga U10/U12 Wettkampfgruppe<sup>3</sup> Jg. 2008-2011</b>	A. Judt S. Bokeloh	Sportplatz SSG
	18.30 – nach Absprache 20.00 bzw. 20.30	<b>Jugend U14 und älter Jg. 2007 und älter</b>	S. Ellinghausen K. Reuß M. Meister	Sportplatz SSG
	20.00 – 21.00	<b>Jedermänner/-frauen</b>	H. Jähnert	Dreieich-Schule (kleine Halle)
Donnerstag	17.00 – 18.30	<b>Kinder U8 Jg. 2012 - 2013</b>	P. Vinzenz Elternsupport <sup>1</sup>	Sportplatz SSG
	17.30 – 19.00	<b>Kinder U10 Jg. 2010 - 2011</b>	A. Esser- Hergenröther Elternsupport <sup>1</sup>	Sportplatz TVL
	18.00 – 19.30	<b>Senior*innen</b>	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz TVL
Freitag	17.30 - 19.30	<b>Jugend U14 und älter Wettkampfgruppe Jg. 2007 und älter</b>	A. Judt S. Bokeloh S. Ellinghausen K. Reuß	Sportplatz SSG
Samstag	Ab 10.00	<b>Jugend U16 und älter nach Absprache</b>	M. Meister	Sportplatz SSG und Kraftraum

<sup>1</sup> Es muss mind. ein Elternteil während des gesamten Trainings anwesend sein. Der Elternsupport muss innerhalb der Elternschaft organisiert werden.

<sup>2</sup> Es muss ein Elternteil zwischen 18.30 Uhr und 19.00 Uhr anwesend sein. Der Elternsupport muss innerhalb der Elternschaft organisiert werden.

<sup>3</sup> Auf Trainer\*inneneinladung – regelmäßige Teilnahme an der KiLa-Liga verpflichtend