

Leichtathletik - Sommertraining

Stand
05/04/2018

Tag	Uhrzeit	Wer	Trainer/in	Wo
Montag	18:15 - 19:30	U12 Jg. 2007 - 2008	R. Habermehl R. Gullick	SSG-Sportplatz
	Beginn 19:00	U14 und älter ab Jg. 2006	S. Ellinghausen M. Meister K. Reuss	SSG-Sportplatz und Krafraum
Dienstag	17:00 – 18:00	Lauftraining U12, U14/ Jg. 2005- 2008	A. Judt S. Bokeloh	Parkplatz Naturfreundehaus
	17:00 – 18:00	U6 Jg. 2013 - 2014	V. Davids	SSG- Sportplatz
	18:00 – 19:30	Senioren/innen	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz Oberlinden
Mittwoch	18:00 – 19:30	U12 Jg. 2007 -2008	R. Habermehl A. Judt R. Gullick	SSG-Sportplatz
	Beginn 19:00	U14 und älter ab Jg. 2006	S. Ellinghausen M. Meister K. Reuss	SSG-Sportplatz
	20:00 – 21:00	Jedermänner/-frauen	H. Jähnert	Dreieich- Gymnasium
Donnerstag	17:00 - 18:30	U8 Jg. 2011 - 2012	P. Vinzenz I. Schmidt	SSG-Sportplatz
	17:30 – 19:00	U10 Jg. 2009 - 2010	A. Esser-Hergenröther V. Davids	Sportplatz Oberlinden
	18:00 – 19:30	Senioren/innen	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz Oberlinden
Freitag	17:00 – 18:30	Wettkampftraining Einladungstraining U10 und U12 / Jg. 2007 - 2010	A. Judt S. Bokeloh R. Gullick	SSG-Sportplatz
	Beginn 19:00	Wettkampftraining U14 und älter ab Jg. 2006	S. Ellinghausen K. Reuss	SSG-Sportplatz
Samstag	Beginn 10:00	Nur ab Jg. 2004 und älter	M. Meister	SSG-Sportplatz und Krafraum

Gültig ab Montag, den 09.04.2018

Änderungen unter www.lg-langen.de/Training