

27:42 Minuten reichen zu

Wendener Huckestein gewinnt Suppenschüssel-Crosslauf über 8000 Meter / 184 Teiln

Von Annalena Barnickel

OFFENBACH ■ 184 Läufer
Kämpften sich am Samstag bei den vier Crossläufen des Offenbacher LC durch die „Suppenschüssel“-Mulde im Leonhard-Eißnert-Park.

5, 4, 3, 2, 1 und los! Gemeinsam zählt die umstehende Menge die letzten Sekunden vor dem Start des ersten von vier Cross-Läufen herunter. Während sich die Sportlerinnen und Sportler noch warm halten, indem sie auf der Stelle trippeln, zückt der Startrichter die „Pistole“, um den Startschuss zu geben. Doch bei „Los!“ klickt es nur ein paar Mal, erst mit etwa fünf Sekunden Verspätung knallt es dann doch noch. Die Zuschauer lachen vergnügt, die Sportler hat es nicht gestört, sie sind schon längst auf dem Gelände unterwegs.

op Fotogalerie
www.op-online.de

Zum 9. Mal organisiert der Offenbacher Leichtathletik Club den „Suppenschüssel Crosslauf“ im Leonhard-Eißnert-Park neben dem Sparda-Bank-Hessen-Stadion. „Die Idee für einen solchen Lauf kam zum ersten Mal in den 1880er-Jahren auf“, erinnert sich der 2. Vorstandsvorsitzende Wolfgang Wegert: „2010 konnte diese Idee dann endlich in die Realität umgesetzt werden.“ Der Park sei für einen Crosslauf ideal, so Wegert. „Hier im Leonhard-Eißnert-Park haben wir, vor allem um diese Jahreszeit, einen sehr unebenen, weichen Boden. Der erschwert natür-

lich das Laufen. Daneben benutzen wir auch heruntergefallene Äste und Heuballen als Hindernisse. Und selbstredend die berühmte Suppenschüssel im Park, die mehrmals erklommen werden muss und den Körper noch mehr aus dem Takt bringt. Durch dieses Ziel, den normalen Laufrhythmus zu stören, ist der Crosslauf daher um einiges anspruchsvoller als der normale Sprint auf zum Beispiel einer Tartanbahn.“

Die Königsdisziplin, den 8000-Meter-Lauf, gewinnt Simon Huckestein von der SG Wenden in 27:42 Minuten mit im Ziel 50 Sekunden Vorsprung auf seinen Vereinskameraden Fabian Jenne.

Mit dabei ist auch wieder der Mann im Löwenkostüm. Martin Lück vom Verein „Löwt für mehr Zeit“ ist diesmal als Laufbotschafter für die AIDS-Hilfe Frankfurt unterwegs. Er bewältigt die 8000 Meter in 40:21 Minuten

und kommt damit als 43. von 73 Läufern auf dieser Strecke ins Ziel. Insgesamt sind es diesmal 184 Teilnehmer an den vier Läufen; etwas mehr als im Schnitt (170). Im kleinen Raum des Vereinsheims ist es sehr voll, vor der Anmeldung tummeln sich eine Menge Menschen. Es herrscht gute Stimmung, auch bei Ivonne Hohl und Diana Groß, die lachend von der Anmeldung kommen.

„Normalerweise sind wir im



Charlotte Uherek vom SSC Hanau-Rodenbach (Nr. 406) war in 10:16 Minuten schnellstes Mädchen beim 2000 Meter Schülerlauf, Henning Judt von der LG Langen (Nr. 348) in 10:08 Minuten der zweit-schnellste Junge und der Schnellste seiner Altersklasse U12. ■ Foto: Klemenz

m Sieg

nehmer an vier Läufen

Hundesport unterwegs“, erklärt Hohl, „bei diesen Crossläufen ziehen die Hunde ihre Herrchen an einer Leine hinter sich her.“ Heute wollen sie das auch mal ohne vierbeinigen Begleiter bewältigen. Aufregung herrscht bei Laura und Viktoria, die 6- und 8-Jährige trainieren jeden Samstag und laufen immer, wenn sich die Gelegenheit bietet, um die Häuserblocks.

„Eine gute sportliche Grundkondition ist hilfreich“, erklärt Wegert bei der Frage nach den Voraussetzungen für einen Start beim Crosslauf: „und auch schon Erfahrung auf Trampelpfaden und mit Höhenunterschieden. Wir empfehlen unseren Läufern zwar Schuhe mit Spikes gegen das Rutschen auf schmierigen Wegen, das ist aber keine Pflicht.“

8000 Meter: 1. (von 73/1. M30) Simon Huckestein (SG Wenden) 27:42 Minuten; 2. (1. M20) Fabian Jenne (SG Wenden) 28:32; 3. (2. M30) Alexander Gossmann (Düsseldorf) 29:30; ... 15. (1. W30) Hanna Rühl (Spiridon Frankfurt) 33:18; 18. (1. W20) Clara Costadura (Spiridon Frankfurt) 34:06; 20. (1. W40) Melanie Konstanze Buhtz (Offenbacher LC) 34:25
4000 Meter: 1. (von 65/1. M20) Marius Welte (MTV Kronberg) 14:38 Minuten; 2. (2. M20) Andre Bienhaus (TV Waldstraße Wiesbaden) 14:47; 3. (1. M30) Björn Kuttich (Offenbacher LC) 14:58; ... 9. (1. W20) Tania Moser (Spiridon Frankfurt) 16:22; 17. (2. W20) Rebecca Huckestein (SG Wenden) 17:31; 18. (1. WU18) Finja Schierl (ASC Darmstadt) 17:32

2000 Meter Schüler: 1. (von 18/1. MU14) David Griesar (ASC Darmstadt) 9:27 Minuten; 2. (1. MU12) Henning Judt (LG Langen) 10:08; 3. (1. WU14) Charlotte Uherek (SSC Hanau-Rodenbach) 10:16

800 Meter Sprint: 1. (von 28/1. M20) Jannik Trunk (SSC Hanau-Rodenbach) 2:44 Minuten; 2. (2. M20) Marius Welte (MTV Kronberg) 2:45; 3. (1. M30) Peter Wolfenstädter (Werun Frankfurt) 2:50

Sämtliche Ergebnisse auf der Internetseite: www.offenbacher-lc.de