

## Disziplinen - KiLa-Liga 2018 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	KiLa 5	gesamt
			18.03.2018	29.04.2018	10.06.2018	25.08.2018	04.11.2018	
			TG Traisa	TV 88 Reinheim	TuS Griesheim	TV 1894 Nieder-Beerbach	SG Weiterstadt	
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportzentrum Reinheim	TuS-Stadion	Bergturnfestgelände Frankenstein	Sporthalle Gräfenhausen	
<b>Lauf-Bereich</b>	Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	□	□	X	<b>3</b>
			35 m	40 m			35 m	
			Additionswertung	Bestwertung			Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernissprint-Staffel	X	X	X	X	X	<b>5</b>
			30 m	40 m	40 m	40 m	30 m	
			4 Hindernisse	5 Hindernisse	5 Hindernisse	5 Hindernisse	4 Hindernisse	
Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	Team-Biathlon	□	□	X	X	□	<b>2</b>	
				Gymnastikball	Gymnastikball			
<b>Sprung-Bereich</b>	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	□	□	X	□	□	<b>1</b>
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	□	□	□	□	X	<b>1</b>
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	X	□	□	□	□	<b>1</b>
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	□	X	□	X	□	<b>2</b>
<b>Wurf-Bereich</b>	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	X	□	X	□	<b>2</b>
				Schlagball 80g		Wurfstab		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball-stoßen	X	□	□	□	X	<b>2</b>
			1 kg				1 kg	
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	□	□	X	□	□	<b>1</b>
				Tennisring				