

## Disziplinen - KiLa-Liga 2018 - U8

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	KiLa 5	gesamt	
			18.03.2018	29.04.2018	10.06.2018	25.08.2018	04.11.2018		
			TG Traisa	TV 88 Reinheim	TuS Griesheim	TV 1894 Nieder-Beerbach	SG Weiterstadt		
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportzentrum Reinheim	TuS-Stadion	Bergturnfestgelände Frankenstein	Sporthalle Gräfenhausen		
<b>Lauf-Bereich</b>	Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	30m	X	X	□	□	X	<b>3</b>	*A-Bomben-Sitz: Kinder sitzen mit dem Po auf dem Boden. Die Arme umfassen die angewinkelten Beine.
			Schneidersitz	stehend, Rücken zur Startlinie			stehend, Blick zur Ziellinie		
			Hocke vorwärts	Hocke vorwärts			A-Bomben-Sitz* rückwärts		
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m-Hindernissprint-Staffel	X	X	X	X	X	<b>5</b>	
Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	4 Hindernisse		4 Hindernisse	4 Hindernisse	4 Hindernisse	4 Hindernisse			
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	□	□	X	X	□	<b>2</b>		
				Gymnastikball	Gymnastikball				
<b>Sprung-Bereich</b>	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Ziel-Weitsprung	□	□	X	□	□	<b>1</b>	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung I	□	□	□	□	X	<b>1</b>	
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Einbein-Hüpfel-Staffel	X	□	□	□	□	<b>1</b>	
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stabsprung	□	X	□	X	□	<b>2</b>	
<b>Wurf-Bereich</b>	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	X	□	X	□	<b>2</b>	
				Schlagball 80g		Wurfstab			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Beidarmiges Stoßen	X	□	□	□	X	<b>2</b>	
			1 kg			1 kg			
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	□	□	X	□	□	<b>1</b>		
				Tennisring					