

Sport & frische Luft

Leichtathletik-Nachwuchs zeigt Teamgeist

LANGEN • Den ganzen Tag Sport, Spiel und Spaß an der frischen Luft für 20 Leichtathletik-Kinder der LG Langen: Nach der Premiere 2016 bauten die Organisatorinnen des LG-Feriencamps erneut auf die Erfolgsfaktoren: eine ganze Woche Leichtathletik mit zwei Trainingseinheiten pro Tag und rundherum viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten. Auf dem SSG-Gelände legte der Nachwuchs den Schwerpunkt jeden Tag auf eine andere Disziplin. Mit Werfen, Springen, Sprinten und Ausdauer wurden vormittags die koordinativen, konditionellen und technischen Grundla-

gen gelegt, während nachmittags die Disziplinen der über den Sommer anstehenden Wettkämpfe der Kinderleichtathletik-Liga trainiert wurden. Am letzten Tag des Camps hatten alle Kinder die Möglichkeit, ihr Sportabzeichen abzulegen. Das tägliche gemeinsame Mittagessen und ein abschließender Ausflug ins Eiscafé rundeten das Programm ab. Die betreuenden Trainerinnen waren sowohl mit den Trainingsfortschritten als auch mit dem „Teambuilding!“ der Acht- bis Elfjährigen hochzufrieden, so dass für 2017 die dritte Auflage fest eingeplant ist. • hob



Zufriedene Mienen bei den Teilnehmern des Leichtathletik-Ostercamps der LG Langen. Die Betreuerinnen freuten sich derweil über Trainingsfortschritte und „Teambuilding“. • Foto: p