

Leichtathletik - Sommertraining

Stand
24/03/2017

Tag	Uhrzeit	Wer	Trainer/in	Wo
Montag	17:00 – 18:00	U6 Schnuppertraining ab Jg. 2013 und 2012	V. Davids M. Hergenröther	SSG-Sportplatz
	18:00 - 19:30	U12 Jg. 2007 - 2006	R. Habermehl V. Davids	SSG-Sportplatz
	19:00 – 21:00	U14 und älter ab Jg. 2005	S. Ellinghausen M. Meister und Co- Trainer	SSG-Sportplatz und Krafraum
Dienstag	18:00 – 19:30	Senioren/innen	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz Oberinden
	16:30-17:30	Schüler-Crosstraining U10, U12, U14/ Jg. 2009 - 2004	A. Judt S. Bokeloh	Sportplatz Oberinden
Mittwoch	18:00 – 19:30	U12 Jg. 2007 -2006	R. Habermehl A. Judt R. Gullick	SSG-Sportplatz
	19:00 - 20:30	ab U14 und älter ab Jg. 2005	S. Ellinghausen M. Meister und Co. Trainer	SSG-Sportplatz
	20:00 – 21:00	Jedermänner/-frauen	H. Jähnert	Dreieich- Gymnasium
Donnerstag	17:00 - 18:30	U8 Jg. 2011 - 2010	P. Vinzenz V. Davids	SSG-Sportplatz
	17:30 – 19:00	U10 Jg. 2009 - 2008	A. Esser-Hergenröther Ch. Pusch	Sportplatz Oberinden
	18:00 – 19:30	Senioren/innen	H. Rambow J. Rambow	Sportplatz Oberinden
Freitag	17:00 – 18:30	KiLa-Kadertraining (auf Einladung) U10 und U12 / Jg. 2009 - 2006	A. Judt M. Hergenröther R. Gullick	SSG-Sportplatz
	Beginn 19:00	ab U14 und älter ab Jg. 2005	S. Ellinghausen	SSG-Sportplatz
Samstag	Ab 10:00	<u>Nur ab Jg. 2003 und älter</u>	M. Meister	SSG-Sportplatz und Krafraum

Gültig ab Dienstag, den 18.04.2017
Änderungen unter www.lg-langen.de/Training