

Leichtathletik - Wintertraining

Info auch unter www.lg-langen.de

Tag	Uhrzeit	Wer	Trainer	Wo
Montag	17:50 - 18:45	Schüler/innen U12 Jg. 2006 + 2007	R. Habermehl V. Davids	Erich-Kästner- Schule
	18:45 - 20:00	Jugend U14/16 Jg. 2005 - 2002	M. Meister S. Ellinghausen	Erich-Kästner-Schule
	Ab 20:00	Jugend - Aktive U18 und älter Ab Jg. 2001	M. Meister S. Ellinghausen	Georg-Sehring-Halle TVL Kraftraum
Dienstag	16:30 - 17:30	Schülercrosstraining U 10/12/14 Jg. 2009 - 2004	A. Judt M. Peters-Karbstein	Treffpunkt TV- Stadion Oberlinden
Mittwoch	17:00 - 18:00	Schüler/innen U12 Jg. 2007	R. Habermehl Co- Trainer	Wallschule Halle
	18:00 - 19:00	Schüler/innen U12 Jg. 2007 - 2006	R. Habermehl A.Judt	Wallschule Halle
	18:30 - 20:00	* Jugend + Aktive ab U14 – Aktive Ab Jg. 2005	S. Ellinghausen M. Hergenröther	Dreieich- Gymnasium (kleine Halle)
	20:00 - 21:00	Jedermänner/-Frauen	H. Jähnert	Dreieich- Gymnasium (kleine Halle)
Donnerstag	16:00 - 17:30	Kinder U8 Jg. 2010 - 2011	P. Vinzenz V. Davids	Albert- Schweitzer- Schule
	17:30 - 19:00	Schüler/innen U10 Jg. 2008 – 2009	A. Esser- Hergenröther M. Peters-Karbstein	Albert-Einstein- Schule
	19:00 - 20:30	* Jugend - Aktive Ab Jg. 2005	M. Meister	Albert-Einstein- Schule
	18:15 - 19:45	Senioren/innen	H. Rambow J. Rambow	Dreieich- Gymnasium (kleine Halle)
Freitag	17:00 - 18.30	KiLa-Kadertraining Einladungstraining U10/12 Jg. 2009 - 2006	A. Judt M. Hergenröther	Adolf- Reichwein- Schule
Samstag	Ab 10:00	Jugend – Aktive Ab Jg. 2003	M. Meister S. Ellinghausen	SSG Sportplatz und Kraftraum

Gültig ab Montag, den 31.10.2016

*** Indoor- und Outdoortraining**

Schuhe und Sportbekleidung für beide Trainingsarten mitbringen.