

# 38. Regionales Seniorensportfest offen für Aktive und Jugend U20+U18 der LG Langen am 22.07.2017



**Örtl. Ausrichter:** LG Langen  
**Ort:** Stadion im SSG-Freizeitcenter Langen  
Navigation: An der rechten Wiese 15, 63225 Langen  
Parken: auch hinter der „Neuen Stadthalle“

**Meldeschluss:** 17.07.2017 **Beginn:** 9:45 Uhr

## Klassen und Disziplinen

**Männer, männl. Jugend U18, U20, M30, M35:** 100m,200m,400m,800m,1500m,4x100m,Weit,Hoch,Kugel

**Senioren M30 + M35:** Dreikampf (100m,Weit,Kugel),Hoch, 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,4x100m

**Senioren M40 + M45:** Dreikampf (75m,Weit,Kugel), Hoch, 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,4x100m

**Senioren M50, M55, M60, M65, M70 und älter:**

Dreikampf (50m,Weit,Kugel), Hoch, 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,4x100m

**Frauen, weibl. Jugend U20, U18,W30, W 35:** 100m,200m,400m,800m,1500m,4x100m,Weit,Hoch,Kugel

**Seniorinnen W30, W35:** Dreikampf (100m,Weit,Kugel), Hoch, 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,4x100m

**Seniorinnen W 40, W45:** Dreikampf (75m,Weit,Kugel), Hoch, 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,4x100m

**Seniorinnen W 50, W55, W60, W65 und älter:**

Dreikampf (50m,Weit,Kugel), Hoch 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m.4x100m

**Neu für Senioren/innen: 4 X 100 m Mixed-Staffel, keine Meisterschaftswertung!**

**Der Zeitplan wird von der Wettkampfleitung an die Teilnehmerzahlen angepasst.**

**Anmerkung:** Die Wettbewerbe **Dreikampf, Hoch, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m und 4x100m Staffel in den Altersklassen der Senioren/innen** und die **1500m für M, F, M/W U18/20** sind Meisterschaften des Kreises Darmstadt-Dieburg und der Region Hessen-Süd

**Meldung an:** LA-net- Meldung ist möglich.

**Nur Meldungen, die an die Meldeadresse gehen werden erfasst.**

Gabriele Kraus

Tel.: 06103-26479 (nur Auskunft, keine telefonischen Meldungen)

Goethestraße 58

63225 Langen

E-Mail: [meldung@lg-langen.de](mailto:meldung@lg-langen.de)

**Meldegebühren:**

Dreikampf / Staffel	€ 5,00
Jugend Einzelwettbewerbe	€ 3,00
Senioren/Aktive Einzelwettbewerbe	€ 4,00
Nachmeldung zusätzlich	€ 2,00 (je Disziplin und Teilnehmer, bis 90 Min. vor Disziplinbeginn möglich)

[www.seniorensportfest-langen.de](http://www.seniorensportfest-langen.de)

**Wertungen:** Die Mehrkämpfe werden W/M 30 IAAF ohne Masterfaktor, W/M 35 IAAF mit Masterfaktor und W/M 40 und älter nach der Deutschen Punktwertung ohne Masterfaktor gewertet. Weitsprung aus dem Stand ist nicht zugelassen. Für die Mannschaftswertung sind jeweils 3 Wettkämpfer/Innen in den Klassen W 30/35, W 40/45, W 50/55 und W 60 und älter, M30/35, M40/45, M50/55m, M60 und älter erforderlich. Bei den Staffeln gilt M30/35, M40/45, M50/55, M60 und älter; W30/35, W40/45, W50 und älter. Die Meisterschaft in einer Altersklasse wird nur gewertet, wenn mindestens 3 Teilnehmer unabhängig von der Altersklasse an einem Wettbewerb teilnehmen. Die Sieger in jeder Altersklasse sind Meister.

**Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten (1-3) einer Altersklasse erhalten Urkunden. Der Verein mit den meisten Athleten über alle Altersklassen erhält den Wanderpokal, Nachmeldungen werden dafür nicht berücksichtigt. Es wird für die besondere weibliche und männliche Leistung je ein Pokal vergeben.

**Sonstiges:** Alle Läufe sind Zeitläufe, bitte Meldung mit Bestzeit.

Die Wettkämpfe werden gemäß IWR und DLO unter Aufsicht des HLV durchgeführt. Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt, da sich auf dem Sportplatz eine überdachte Stehtribüne für 300 Personen befindet. Es sind nur Spikes mit Dornen bis 6mm zugelassen.

**Hinweis:** Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert. Die Ergebnislisten mit Veranstaltungsbericht wird lt. DLO Anhang 2 Punkt 6.2 auf mehreren Internetplattformen veröffentlicht.

**Haftungsausschluss:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für die Pflichtverletzung unserer Erfüllungsgehilfen.

Zeitplan Seniorensportfest Langen, 22.07.2017 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)												
* Bestandteil der Mehrkampfes # M80 und älter 3 Kg ° W 75 und älter 2 Kg												
Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70+	W30/35	W40/45	W50+	Männer	MJU20/18	Frauen	WJU20/18
09:45	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	Weit	Weit	Weit	Weit
10:30	Weit *	Weit *	Weit *	Weit *	Weit *							
11:00	Kugel *	Kugel *	Kugel *	Kugel *	Kugel *				Hoch	Hoch		
11:30						Weit *	Weit *	Kugel *				
12:00	100m *					Kugel *	Kugel *	Weit *			Kugel	Kugel
12:10			50m *	50m *								
12:20					50m *			50m *				
12:30		75m *					75m *		Kugel	Kugel		
13:00						100m *					100m	100m
13:20									100m	100m	Hoch	Hoch
13:40	100m	100m	100m	100m	100m							
13:50						100m	100m	100m				
14:10						Hoch	Hoch	Hoch	200m	200m		
14:20	200m	200m	200m	200m	200m							
14:30											200m	200m
14:40	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	200m	200m	200m				
14:50												
15:00												
15:15	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
15:45						400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
16:00	400m	400m	400m	400m	400m							
16:30	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
17:00	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
Kugel	7,26 Kg	7,26 Kg	6 Kg	5 Kg	4 Kg#	4 Kg	4 Kg	3 Kg°	7,26 Kg	6 Kg/ 5 Kg	4 Kg	4 Kg/ 3 Kg

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung werden vor Ort zusammen mit den Teilnehmern festgelegt.